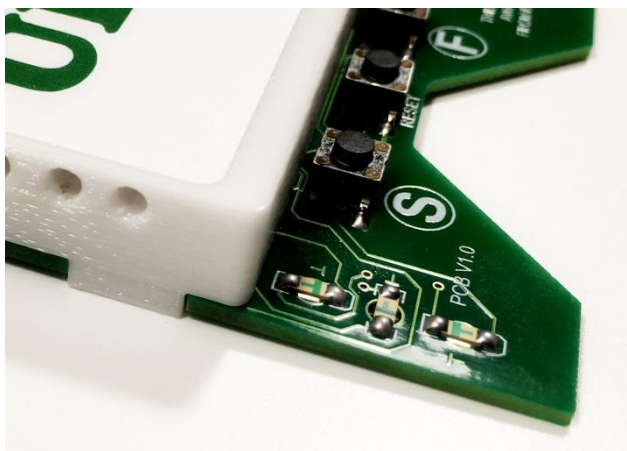


## Как проверить датчик движений глаз прибора для осознанных сновидений «DreamStalker Ultra»



Иногда может возникать такая ситуация, при которой прибор «DreamStalker Ultra» ночью срабатывает крайне редко или, наоборот, срабатывает чрезмерно часто. Как показывает практика решения подобных проблем, чаще всего они возникают вследствие разнообразных причин, в подавляющем большинстве случаев никак не связанных напрямую с правильностью и качеством работы самого прибора. Чаще всего подобные случаи вызваны неверными настройками прибора, скорректированными не в нужную, а в прямо противоположную сторону. Однако

изредка обнаруживаются проблемы иного свойства. Например, иногда датчик движений глаз частично закрывается краем тканевой маски, вырез в которой при производстве был сделан чуть меньше или выполнен со смещением относительно положения датчика. Эта статья была специально написана, дабы помочь вам найти корень проблемы и восстановить нормальную работу прибора.

Чтобы устранить возникшую проблему, следует сначала протестировать датчик движений глаз. Для этого соединитесь с прибором по Wi-Fi и сделайте сброс настроек, чтобы установить чувствительность датчика и прочие настройки в состояние «по умолчанию». Подождите, пожалуйста, пока прибор загрузится и выдаст мелодичный сигнал. Еще раз соединитесь с прибором по Wi-Fi и включите режим тестирования датчика движений глаз. Прибор при этом сам отключит беспроводную связь, а Вам следует аккуратно, не нажимая на кнопки, одеть маску с прибором на лицо. Прибор будет издавать разные звуки, на которые пока не следует обращать внимания. В помещении не должно быть яркого света, особенно от электрических ламп. Допускается легкая подсветка типа ночника или слабой лампы на достаточном расстоянии. Вам лучше лечь на кровать в положение на спину и закрыть глаза. Теперь прислушайтесь к тому, какие звуки издает прибор. В случае нормальной работы это должны быть отдельные очень короткие попискивания. Если вы слышите их, то попробуйте немного прижать маску рукой к правому глазу, а потом попробуйте немного отодвинуть маску от глаза. В обоих случаях вы должны слышать только короткие попискивания, которые соответствуют обнаруженным движениям. Расположите маску ровно и попробуйте расслабиться и успокоить закрытые глаза, чтобы глазные веки не дергались и не дрожали. Если прибор перестанет издавать звуки, то можно сделать однозначное заключение о том, что датчик движений глаз работает совершенно нормально.

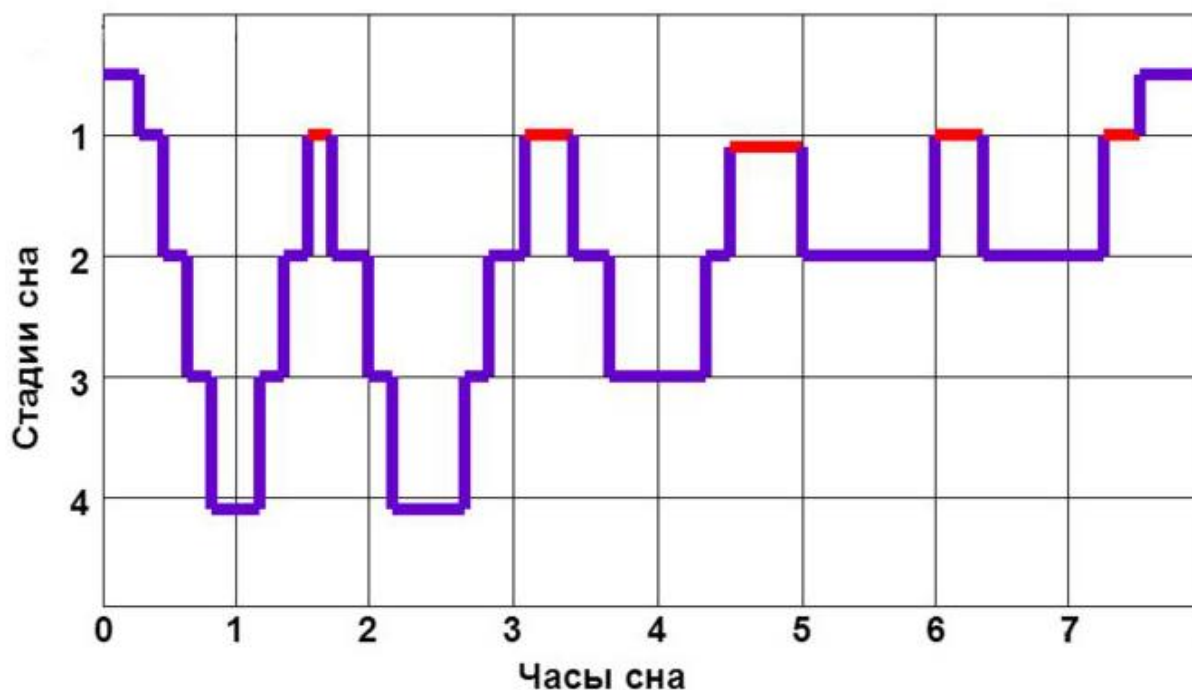
Теперь рассмотрим ситуации, когда режим тестирования датчика будет подавать сигналы ошибок. В отличие от ранних версий приборов серии «DreamStalker», в приборе версии «Ultra» используется расширенный алгоритм тестирования датчика, который позволяет определить уход сигнала датчика в нерабочую зону. Существует два различных типа сигнала ошибок.

**Первый сигнал ошибки** - это постоянные тройные сигналы «пи-пи-пи» с паузой между ними. Такой сигнал означает, что датчик ничего не видит перед собой, то есть его сигнал уходит в пространство, или сигнал вообще не излучается, или не принимается отражение сигнала. В норме это может быть только при снятой маске, положенной на поверхность стола вверх датчиком. Если же такой сигнал раздается, когда маска надета на лицо, то можно предположить, что закрыто краем маски или загрязнено одно из трех отверстий датчика, расположенных со стороны правого глаза. Возможно, механически был

поврежден один из элементов датчика. «Лечение» простое – надо немножко подрезать край ткани, закрывающей датчик и прочистить ваткой, смоченной спиртом, «глазки» датчика. При механическом повреждении требуется ремонт или замена поврежденного элемента датчика.

**Второй сигнал ошибки** – это постоянные отдельные длинные сигналы «пи-и-и» с паузой между ними. Если Вы слышите такой звуковой сигнал, то это означает, что датчик принимает слишком сильный отраженный сигнал. Это может происходить либо при слишком плотном прижимании маски к поверхности глаза, либо в том случае, когда над отверстиями датчика нависает какой-либо элемент маски, от которого происходит отражение. Это может быть край мягкой прокладки или отогнувшийся край ткани маски, нависающие над отверстиями датчика движений глаз. Не смотря на то, что маска сделана из черной ткани, сигнал датчика замечательно отражается от поверхности этой ткани. Устранить такую проблему легко с помощью маленьких ножниц или острого ножа.

**Что делать, если тест проходит абсолютно нормально**, а прибор очень редко срабатывает на движения глаз ночью? Все люди разные, глаза расположены на разном удалении друг от друга, движения глаз во время сна бывают сильнее или слабее, кожа век может иметь разную степень отражения из-за чрезмерной сухости или сальности и т.д. Именно для таких особых случаев и предназначена настройка чувствительности датчика движений глаз, доступная через веб-интерфейс, как и все другие настройки прибора. Стандартная настройка чувствительности датчика – «4» (не путайте с количественной чувствительностью). Этот уровень примерно соответствует чувствительности ранних приборов из серии «DreamStalker» (в них она не могла регулироваться). Для увеличения чувствительности эту настройку следует уменьшать, а не увеличивать! Поставьте – «3» и посмотрите утром на статистику срабатываний. Должно отслеживаться значительное увеличение. Если оно все равно недостаточно, то попробуйте значение – «2». Также в приборе есть настройка, имеющая отношение к чувствительности датчика только во время мониторинга сновидения, называемая «количественной чувствительностью датчика движений глаз». Эта настройка показывает, сколько раз должно быть обнаружено движение глаз за определенный отрезок времени для срабатывания прибора. Для увеличения чувствительности к движениям глаз эту настройку также следует уменьшать, а не увеличивать! Стандартное значение – 5, его можно уменьшить или, наоборот, увеличить (увеличивать следует только при необходимости снизить чувствительность).



На графике показаны фазы сна нормально спящего человека. Фазы быстрых движений глаз, это те самые периоды, когда вы смотрите сновидения, выделены красным цветом. Прибор должен срабатывать во время периодов, выделенных красным цветом (REM-фазы сна). Посмотрев статистику на приборе утром, легко понять, попадают ли срабатывания в нужные интервалы. Иногда могут быть некоторые отклонения, разумеется, но в целом статистика должна соответствовать представленному графику. Отсчет времени для статистики ведется от момента запуска прибора в режим работы с осознанным сновидением и включает выдержку таймера засыпания.

Группа поддержки прибора «DreamStalker Ultra» в сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/dream.ultra>. Здесь можно скачать самые свежие обновления программного обеспечения (в разделе «документы»), инструкции к прибору, файлы для карты microSD, посмотреть видео, а также получить дополнительные материалы к прибору для осознанных сновидений «DreamStalker Ultra».



Для лучшего распознавания во время сновидения сигналов-подсказок от прибора «DreamStalker Ultra» следует тренироваться днем, время от времени проверяя реальность (осознанность), как указано в инструкции на прибор. Это гораздо проще и удобнее делать с прибором «DreamTrainer», который крепится на дужку очков и подает световые напоминания во время движений головой. Чувствительность к движениям настраивается в широких пределах – от самого незначительного поворота головы до подпрыгивания с жестким приземлением. Также в широком диапазоне времени настраивается безусловная пауза между выдаваемыми световыми напоминаниями, чтобы прибор не срабатывал многократно в периоды постоянной тряски, когда вы движетесь на велосипеде по кочкам, например.

Прибор не имеет выключателя питания, работает от одной маленькой литиевой батарейки, светодиод устанавливается в разъем. Выводы светодиода можно изогнуть по форме очков или укоротить. Используемый светодиод легко сменить на светодиод другого типа при необходимости. Группа поддержки прибора «DreamTrainer» в сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/dreamtrainer>.

Купить приборы «**DreamTrainer**» и «**DreamStalker Ultra**» можно в интернет-магазине с бесплатной доставкой курьером или в многочисленные пункты самовывоза по всей территории России, а также с доставкой почтой по всему миру: <https://claps.me/catalog/pribory-dlya-osoznannykh-snov/>.